

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка детский сад № 65 «Улыбка» города Ставрополя
(МБДОУ ЦРР – д/с № 65 «Улыбка» г. Ставрополя)*

ПРИНЯТО

решением педагогического совета
протокол № 1
от « 30 » августа 20 23 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с № 65
«Улыбка» города Ставрополя

С.В. Тетерина
Приказ № 86 - ОД
от « 30 » августа 20 23 года

Режим дня на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Возрастная группа							
2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня	
<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>
07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры	07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры	07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры	07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Утренний круг	08.10-08.30	Утренний круг	08.10-08.30	Утренний круг	08.10-08.30	Утренний круг
08.30-08.50	Подготовка к завтраку,	08.30-08.50	Подготовка к завтраку,	08.30-08.50	Подготовка к завтраку,	08.30-08.50	Подготовка к завтраку,

	завтрак, дежурство		завтрак, дежурство		завтрак, дежурство		завтрак, дежурство
08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	Игры, подготовка к занятиям
09.00-09.40	НОД/ Игры, самостоятельная деятельность	09.00-09.50	НОД/ Игры, самостоятельная деятельность	09.00-10.25	НОД // Самостоятельная деятельность	09.00-10.30	НОД // Самостоятельная деятельность
09.40-10.20	Игры, самостоятельна я деятельность	09.50-10.20	Игры, самостоятельна я деятельность	10.25-10.35	Второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак
10.20-10.30	Второй завтрак	10.20-10.30	Второй завтрак	10.35-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	12.05-12.15	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки, игры
12.00-12.10	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	Возвращение с прогулки	12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.45	Подготовка ко сну	12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.30-12.40	Подготовка ко сну	12.30-12.40	Подготовка ко сну	12.45-15.15	Чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20	Чтение перед сном, дневной сон
12.40-15.10	Чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	Чтение перед сном, дневной сон	15.15-15.30	Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительны	15.20-15.30	Постепенный подъем, физкультурно- оздоровительны

					е процедуры		е процедуры
15.10-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.35	НОД, Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.45	НОД, Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
15.50-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивно - модельная деятельность, самостоятельная деятельность детей	16.35-16.50	Вечерний круг	16.45-16.55	Вечерний круг
16.30-16.50	Вечерний круг	16.30-16.50	Вечерний круг				
16.50-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка,	16.50-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка

18.20-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.25-18.35	Возвращение с прогулки
18.30-18.45	Ужин	18.30-18.45	Ужин	18.30-18.45	Ужин	18.35-18.50	Ужин
18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Возрастная группа			
Ранняя группа от 1,5 до 2-х лет		1-я младшая группа от 2-х до 3-х лет	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры	07.00-08.00	Приём, утренний фильтр, игры
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	08.00-08.10	Утренняя гимнастика
08.10-08.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	08.10-08.30	Самостоятельная деятельность
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	09.00-09.30	Игры, подготовка к занятиям
09.30-10.00	НОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	09.30-10.00	НОД (занятия в игровой форме по подгруппам)
10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.10	Подготовка к обеду, обед.	11.50-12.10	Подготовка к обеду, обед.
12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.10-15.30	Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.20	НОД (занятия в игровой форме по подгруппам)	15.50-16.20	НОД (занятия в игровой форме по подгруппам)
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей

18.00-18.30	Возвращение с прогулки, игры подготовка к ужину	18.00-18.30	Возвращение с прогулки, игры подготовка к ужину
18.30-18.45	Ужин	18.30-18.45	Ужин
18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой

Режим дня на 2023-2024 уч.год. (теплый период)

Возрастная группа							
2 младшая		Средняя		Старшая		Подготовительная	
Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня		Примерный режим дня	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
07.00-8.00	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность
8.00-8.10	утренняя гимнастика	8.00-8.10	утренняя гимнастика	8.00-8.10	утренняя гимнастика	8.00-8.10	утренняя гимнастика
8.10-8.20	Возвращение в группу, утренний фильтр, игры, дежурство	8.10-8.25	Возвращение в группу, утренний фильтр, игры, дежурство	8.10-8.30	Возвращение в группу, утренний фильтр, игры, дежурство	8.10 – 8.30	Возвращение в группу, утренний фильтр, игры, дежурство
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Утренний круг	8.45-9.00	Утренний круг	8.50-9.00	Утренний круг	8.50-9.00	Утренний круг
9.00 – 9.20	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	9.00-9.15	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	9.00-9.15	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход	9.00-9.10	Подготовка к прогулке, к занятию на участке, выход на прогулку
9.20-10.00	Прогулка: (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные,	9.15-10.10	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные	9.15-10.10	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.10 – 10.10	Прогулка (НОД, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)

	солнечные процедуры)		процедуры)				
10.00-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.10-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.20-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20-11.50	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-12.00	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40-12.10	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50-12.20	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду
11.50-12.10	Обед	12.00-12.30	Обед	12.10-12.35	Обед	12.20-12.40	Обед
12.10-12.25	Подготовка ко сну	12.30-12.40	Подготовка ко сну	12.35-12.45	Подготовка ко сну	12.40 -12.50	Подготовка ко сну
12.25-15.00	Сон	12.40-15.10	Сон	12.45-15.15	Сон	12.50-15.20	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, закаливание	15.10-15.30	Постепенный подъем, закаливание	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливание	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливание
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50	Подготовка к полднику, усиленный полдник
15.40-16.10	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность	15.45-16.15	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей

	детей		детей				
16.10-16.30	Подготовка к прогулке	16.15 -16.30	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	Подготовка к прогулке	16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.30-17.50	Прогулка, вечерний круг	16.30 -18.00	Прогулка, вечерний круг	16.30 -18.00	Прогулка, вечерний круг	16.40 -18.00	Прогулка, вечерний круг
17.50-18.10	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	18.00- 18.10	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	18.00- 18.10	Возвращение в группу. Подготовка к ужину	18.00-18.10	Возвращение в группу. Подготовка к ужину
18.10-18.30	Ужин	18.10-18.30	Ужин	18.10-18.30	Ужин	18.10-18.30	Ужин
18.15-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.20-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.30-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.30-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой

Возрастная группа

Ранняя группа от 1,5 до 2-х лет		1-я младшая группа от 2-х до 3-х лет	
Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
7.00-7.55	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность	7.00-7.55	Приём на воздухе, самостоятельная игровая деятельность
7.55-8.00	Утренняя гимнастика	7.55-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.35	Возвращение в группу, утренний фильтр, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	Возвращение в группу, утренний фильтр, подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.00	Подготовка к прогулке	8.35-9.00	Подготовка к прогулке
9.00- 10.00	НОД по подгруппам, Прогулка, игры, наблюдение	9.00- 10.00	НОД по подгруппам, Прогулка, игры, наблюдение
10.00-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.00-10.30	Возвращение с прогулки, второй завтрак
10.30-11.15	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей	10.30-11.15	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, самостоятельная деятельность детей
11.15-11.30	подготовка к обеду	11.15-11.30	подготовка к обеду
11.30-11.50	Обед	11.30-11.50	Обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну	11.50-12.00	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон	12.00-15.00	Сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание, игры	15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание, игры
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-15.50	Подготовка к прогулке	15.30-15.50	Подготовка к прогулке
15.50-18.00	Прогулка, игры, наблюдение	15.50-18.00	Прогулка, игры, наблюдение
18.00-18.30	Возвращение в группу, ужин	18.00-18.30	Возвращение в группу, ужин
18.30-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.30-19.00	Игры, деятельность детей по интересам, чтение художественной литературы, уход детей домой